

AMABLESSINGWAY

Doula with passion



MOM-TO-BE CIRCLE

ELTERNSCHULE - EVANGELISCHES
KRANKENHAUS MÜLHEIM AN DER
RUHR

Das Vernetzen und Austauschen mit anderen Schwangeren ist so wertvoll und hilfreich. Im Mom-to-be Circle habt ihr die Gelegenheit euch außerhalb der Alltagshektik ganz bewusst Zeit für euch und euer Baby zu nehmen. Voller Achtsamkeit stärken wir die Verbindung zwischen dir und deinem Baby und laden zum regen Austausch untereinander ein. Stetig wechselnde Themen richten den Blick auf einen besonderen Schwerpunkt rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Hier hast du Zeit und Raum durch verschiedene Übungen, kreative Impulse und Entspannungstechniken zur Ruhe zu kommen. Ich freue mich auf euch!

ORT: ELTERNSCHULE EVK MH

TERMIN: 1 X IM MONAT: 15.3.,

19.4., 24.5., 14.6.

ZEIT: FREITAGS, 9:30-10:30 UHR

KOSTEN: 19 €, 5ER KARTE 80 €

ANMELDUNG:

INFO@AMABLESSINGWAY.DE

MITBRINGEN: BEQUEME

KLEIDUNG UND TRINKFLASCHE

